

обхватов), но также приемы самозащиты и приемы, позволяющие избежать различного рода травм во время занятия (выполнение приемов страховки и самостраховки и т.д). Данные упражнения позволяют развить решительность, смелость, а также навыки и умения, позволяющие сотруднику обеспечить как личную безопасность, так и безопасность граждан.

Таким образом, можно сделать вывод, что профессионально-прикладная физическая подготовка обучающихся образовательных организаций МВД России имеет существенные особенности от программ физического воспитания студентов гражданских вузов и играет серьезную роль в служебной деятельности будущих сотрудников ОВД.

DOI 10.51980/2021\_16\_93

*С.В. Паршин*

### **РАЗВИТИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ И ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАВЫКОВ СОТРУДНИКА ОВД ПОСРЕДСТВОМ ЗАНЯТИЯ БОРЬБОЙ САМБО**

Занятия по физической подготовке должны рассматриваться как неотъемлемая часть процесса формирования профессионального мастерства сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации и решать следующие задачи:

1) развитие и поддержание профессионально важных физических качеств на уровне, необходимом для успешного выполнения оперативно-служебных и служебно-боевых задач;

2) формирование двигательных навыков и умений эффективного и правомерного применения физической силы, в том числе боевых приемов борьбы;

3) поддержание и укрепление здоровья, сохранение продуктивного уровня общей работоспособности, повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов служебной деятельности [1].

В МВД России спортивная ориентация определена целью физической подготовки обучающихся, развитие физических качеств неразрывно связано с их реализацией при выполнении боевых приемов борьбы. В связи с тем, что в настоящее время сотрудникам органов внутренних дел приходится иметь дело с достаточно подготовленными преступниками, профессионально-прикладная физическая подготовка не может ограничиваться только изучением и демонстрацией приемов задержания из раздела боевые приемы борьбы по физической подготовке в условно-контактном режиме. Поэтому

и целесообразно принимать участие в соревнованиях по профессионально-прикладным видам спорта.

Видом спорта, который способствует быстрому принятию и моторной реализации тактических решений, позволяет развивать и совершенствовать основные физические качества (силу, скорость, выносливость, ловкость, гибкость), а также развивает способность сохранять равновесие в любой ситуации и противостоять утомлению, на наш взгляд является борьба самбо.

Нужно отметить, что спортивный раздел системы самбо – борьба самбо – на сегодняшний день является одним из видов спортивной борьбы, культивируемых в нашей стране, и единственный вид единоборств, который был создан в России (точнее, в СССР) и признан международным видом. По спортивной борьбе самбо проводится Чемпионат МВД России среди образовательных организаций системы МВД России, на которые направляются лучшие курсанты и слушатели, а также допускаются адъюнкты и преподаватели.

Разнообразие используемых в самбо технических приемов предъявляет высокие требования к психомоторным способностям обучаемых: необходимо быстро и точно координировать работу многих звеньев движения при выполнении подсечек, подножек, бросков, подхватов, зацепов, вертушек и других атакующих действий контрприемов.

Борьба самбо представляет собой совокупность нескольких видов спорта, объединенных одним общим критерием – противоборством двух спортсменов, находящихся во взаимном захвате и стремящихся, действуя по определенным правилам в стойке и партере (лежа) с действиями ногами, захватами ниже пояса и болевыми приемами на руки и на ноги, победить соперника [2].

Особое значение на тренировках по борьбе самбо имеет как физическая, так и психологическая подготовка спортсмена. На тренировочных занятиях движения спортсменов не могут быть запрограммированы заранее и полностью. Они зависят от постоянно меняющейся обстановки и характеризуются непрерывным изменением структуры и мощности выполняемых движений, обусловленных особенностями ситуации с одновременным взаимным противодействием противников, что способствует развитию у сотрудников способности быстро реагировать и принимать решения в различных ситуациях [3].

Соревнование по борьбе самбо является одним из эффективных средств проверки физической и психологической подготовки сотрудника органов внутренних дел. Для выполнения задуманного приема необходимо уметь быстро оценивать обстановку, быть наблюдательным, бдительным и иметь непреклонную волю к победе в схватке.

Схваткой будем называть регламентированное правилами соревновательное противодействие двух спортсменов-единоборцев, преследующих основную цель – победу над соперником.

Спортивная схватка является своего рода моделью реальной схватки двух людей, но имеет следующие естественные ограничения:

- ограничение пространства (ковер);
- ограничение времени (фиксированное время);
- ограничение поражающих последствий выполнения атакующих действий (наличие разраженных и запрещенных технических действий);
- ограничение возможностей одного из спортсменов развивать свое преимущество над соперником, находящимся в критическом для его здоровья состоянии (присуждение досрочных побед ввиду явного преимущества одного из соперников).

Противодействие соперников в схватке осуществляется с помощью некоторого ограниченного числа действий, которые в любом виде единоборств систематизируются как приемы атаки, защиты, контратакующие приемы и комбинации отдельных действий.

Спортивная практика показывает, что исход любого единоборства зависит от уровня физической подготовленности, которая тем выше, чем богаче и разнообразнее техническая и тактическая подготовленность борца.

В результате опроса, в котором приняли участие порядка 110 оперативных сотрудников органов внутренних дел, проходивших повышение квалификации на базе СибЮИ МВД России, было выявлено, что 32,3% опрошенных, выполняя оперативно-служебные обязанности, испытывают неуверенность в связи с отсутствием у них достаточной физической подготовленности, в том числе навыков ведения поединка с противником.

При этом необходимость занятий физической подготовкой и спортом для укрепления здоровья и развития профессионально важных физических качеств в ходе выполнения профессиональных обязанностей признают 81,3% оперативных сотрудников.

С учетом этого перед сотрудниками органов внутренних дел (особенно принимающими участие в задержании, обезоруживании и сопровождении правонарушителей), а также перед курсантами и слушателями вузов системы МВД России ставится задача постоянного поддержания и совершенствования своей физической подготовленности.

Умение сотрудника проходить всестороннее испытание воли, выдержки, трудолюбия, развивать в себе настойчивость в достижении поставленных целей, самодисциплину, самоконтроль чувств и эмоций также способствует приобретению зрелости и мужественности, то есть формирует качества, которые являются ключевыми в его деятельности.

Таким образом, занятия борьбой самбо способствуют развитию профессионально-прикладных физических качеств и двигательных навыков сотрудника органов внутренних дел, связанных с влиянием на него экстремальных условий оперативно-служебной деятельности и характерными для нее нестандартными ситуациями.

### **Библиографический список**

1. Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации : приказ МВД России от 1 июля 2017 г. № 450.
2. Воронин Д.И. История и особенности развития самбо / Д.И. Воронин // Совершенствование боевой и физической подготовки курсантов и слушателей образовательных учреждений силовых ведомств : материалы Международной научно-практической конференции (3-4 июня 2010 г.). – Иркутск: ВСИ МВД России, 2010. – С. 41-44.
3. Осипов, А.Ю. Формирование технических действий начинающих самбистов / А.Ю. Осипов, В.М. Гуралев, В.М. Дворкин // Вестник Красноярского государственного педагогического университета им. В.П. Астафьева. – 2012. – № 2. – С. 111-116.

DOI 10.51980/2021\_16\_96

*М.С. Рогушкин*

### **ТИПЫ ОПТИЧЕСКИХ ПРИЦЕЛОВ**

Со времен первой мировой войны снайперы использовали на своих винтовках оптические прицелы постоянной кратности от 1,5 до 4 крат. При принятии на вооружение снайперской винтовки СВД к ней был установлен оптический прицел ПСО-1 постоянной кратности с увеличением в 4 раза. Во время афганской войны в условиях горной местности характеристик данного прицела не стало хватать для выполнения поставленных задач. По этой причине был разработан панкратический прицел 1П21с переменной кратностью от 3 до 9 крат, который выпускался в Белоруссии. Во время вооруженного конфликта в Чеченской Республике для пресечения захвата заложников на вооружение сотрудников спецподразделений стала поступать снайперская винтовка СВ-98 с оптическим прицелом 1П59 «Гиперон». Прицел снайперский панкратический «Гиперон» с переменной кратностью от 3 до 10 крат имеет сложное устройство и неотработанную конструкцию. Из-за этого многие сотрудники специальных подразделений стали отказываться от него в пользу прицелов импортных производств и использовать их для выполнения поставленных задач.

Молодые сотрудники, проходящие службу в специальных подразделениях, понимая, что выполнять служебные задачи со штатными оптическими прицелами не всегда представляется возможным, решают вопрос о приобретении различных оптических прицелов, не состоящих на вооружении в подразделениях. Часто при покупке таковых допускаются ошибки. Очевид-